

### Menu: Semaine 1

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>Soupe</b>	Poulet et nouilles	Crème de légumes	Soupe à l'oignon	Tomate et anneaux	Crème de champignons
<b>Salade</b>	Chef	Crudités	Carottes	Crudités ou salade assortie	César
<b>Plat Principal</b>	Fricassée de bœuf, servie avec haricots verts	Fajitas au poulet, salade de pâtes	Hambourgeois et patates grecques  ou Filet de sole rôti au four	Rôti de dinde en sauce, purée de légumes	Spaghetti sauce à la viande, croûtons à l'ail
<b>Dessert</b>	Gâteau aux bananes	Pouding chômeur	Carré aux dattes	Tarte au fromage et framboises	Desserts assortis

**Tout dessert peut être remplacé par un jello ou un fruit frais.  
La soupe peut-être remplacée par un jus de légumes.**

**Menu: Semaine 2**

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>Soupe</b>	Poulet et riz	Boeuf et orge	Potage Crécy	Tomate et boucles	Crème d'asperge
<b>Salade</b>	Verte	Crudités	Carottes	Crudités	César
<b>Plat Principal</b>	Pâté chinois avec marinades	Panini au jambon, fromage suisse, tomate, salade de pâtes aux légumes  ou  Panini végétarien	Burger de poulet, servi avec salade du chef  ou  Gratin de morue	Pain de viande, pomme de terre en purée et légumes	Fusilli à la viande gratiné
<b>Dessert</b>	Renversé aux pêches	Bagatelle	Croustade aux pommes	Salade de fruits frais	Desserts assortis

**Tout dessert peut être remplacé par un jello ou un fruit frais.  
La soupe peut-être remplacée par un jus de légumes.**

### Menu: Semaine 3

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>Soupe</b>	Crème de tomate	Poulet et nouilles	Potage au navet	Tomate et alphabet	Légumes
<b>Salade</b>	Chef	Verte	Crudités	Chou ou crudités	César
<b>Plat Principal</b>	Saucisses porc et boeuf, purée de légumes ou Filet de sole citronné rôti au four	Steak hambourgeois, sauce à l'oignon pomme de terre en purée et légumes	Pizza et salade césar ou Croissant au thon	Brochette de poulet, riz pilaf et légumes	Lasagne, croûtons à l'ail
<b>Dessert</b>	Tarte aux pommes	Gâteau carottes	Gâteau aux canneberges avec coulis	Biscuit à la confiture de fraise	Desserts assortis

**Tout dessert peut être remplacé par un jello ou un fruit frais.  
La soupe peut-être remplacée par un jus de légumes.**

**Menu: Semaine 4**

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>Soupe</b>	Won-Ton	Poulet et nouilles	Crème de carottes	Tomate et coquilles	Crème de poireaux
<b>Salade</b>	Chef	Verte	Crudités	Chou ou crudités	César
<b>Plat Principal</b>	Macaroni chinois au poulet	Côtelette de porc  ou  Poisson aux tomates gratiné	Sous-marin chaud au boeuf avec salade de pâtes	Poulet Bar-B-Q, sauce et patates grecques	Penne à la viande, croûtons à l'ail
<b>Dessert</b>	Tarte aux cerises	Pouding au riz avec sirop d'érable	Carré brownies aux pommes	Galette à l'avoine	Desserts assortis

**Tout dessert peut être remplacé par un jello ou un fruit frais.**

**La soupe peut-être remplacée par un jus de légumes.**